

／今月の特集／
「いつか」に備えて
「いま」準備！



第111号

令和6年12月23日発行

けいめい 溪明



社会福祉法人
溪明会

発行

障害者支援施設 溪明園からまつ
溪明園あすなる
多機能型事業所 溪明園めるへん
共同生活援助事業所 ホームやつわ
日中サービス支援型 ホームごごみ
放課後等デイサービス事業所 きっずるーむごごみ

住所 富山県小矢部市論田8番地
電話番号 0766-68-0363

5年ぶりの開催！

令和6年11月19日（火）5年ぶりに開催した
砺波地区ふれあい育成スポーツ大会が、
南砺市福野体育館でありました。



体育館で思いっきり身体を動かしリズム体操
では、参加者全員大盛り上がりでした。
スポーツの秋を満喫した一日でしたね。



日々の活動の様子を法人ホームページにも掲載しています！是非ご覧ください！

手づくりパンと焼き菓子の店
菓子工房メルヘン

Instagram



@MERUHEN6521

溪明会



溪明園
からまつ

福井県恐竜博物館

9月10日

全体的に広く、近未来的な
雰囲気でした。



7月2日

羽二重餅の里

羽二重餅の古里本店

福井観光で絶大な人気を誇る
スポットといえば...
福井県立恐竜博物館！

10月24日

牧歌の里

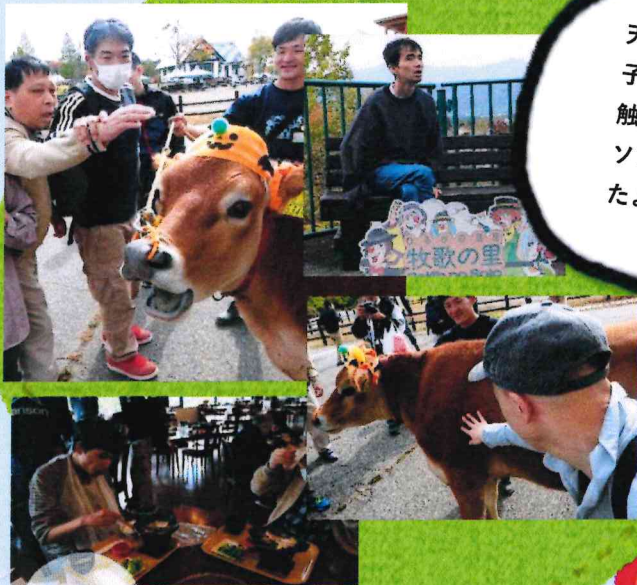


天気も良く、
子牛の「きょんちゃん」と
触れ合い、みんな笑顔でした。
ソフトクリームが一番人気で
したよ。

溪明園
あすなろ

月うさぎの里
松島水族館

11月7日



うさぎや魚、カニなど
動物との触れ合いを
楽しみました！



2



溪明園 めるへん /ホームやつわ



旅行第1班

7月3日、第1班の旅行として利用者8名が氷見の「うみあかり」へ行ってきました。ゆっくりとお温泉につかり、おいしいものをお腹いっぱい食べてきました。



旅行第2班

手取フィッシュランド



9月13日、第2班は利用者7名で手取フィッシュランドに行ってきました。遊園地での乗り物やウルトラマンスタジアムでのショーなどを楽しみました。



ホーム ごごみ

4周年記念イベント「ごごみの輪」を開催しました！
今年は保護者の方もご招待し、この日のために練習した体操やソーラン節などを披露しました。



旅行（長野）



旅行（氷見）

旅行で長野の「善光寺」と氷見の「うみあかり」に行ってきました！
美味しい食事に舌鼓を打ったり、きれいな景色を眺めたりして、楽しい時間を過ごしました。

地域の中で…

ファミリーマート茄子島店さんのご協力のもと、夏休みに職業体験をさせていただきました。

きっずるーむ ごごみ



こども店長に認定します

陳列やレジ打ちなどを普段できない経験をする事ができました。

シワを伸ばすよ。



家族の方も買い物にきてくださいました。



10月はおやつのお買い物へ…。
予算内で好きなおやつを購入し、みんなで楽しく食べました。

どれにしようかな？





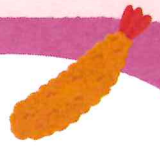
夏祭りのサイコロゲーム
でお菓子が当たったこと。



ホットケーキ！



お弁当。
エビフライと唐揚げ
がよかった。



夏祭り！
かき氷！！



ティータイム
コーヒーとどら焼き
が美味しかった。



溪明園Ver.

＼利用者様に聞いてみた！／

YOUの楽しみは？



今年の楽しかったことを

突撃インタビューしてみました！

カラオケ！！



昼食会のカツカレー
が美味しかった。



臨床美術！
お父さんの絵を描
いたよ。



個別外出で、
たい焼きを買ったよ。



利用者様一人ひとりそれぞれに楽しい思い出があり、
利用者様の笑顔が輝いた一年でした。来年もより一層
利用者様に喜んでいただけるようなイベントを企画し
ていきます。

外出！



めるへんパンが、
好きだよ。



アイスコーヒーと
ポテトチップス。





防災訓練



【日中想定の避難訓練】

皆さんとても落ち着いて避難することができました。終了後には、消防職員さんのお話があり、いろいろな災害に備えようと思います。



「いつか」に備えて



「いま」準備

【災害時の食事体験】

非常食にもなるアルファ米の炊き方体験をしました。



献立



味もしっかりとついていて食べ慣れたご飯に近い味でした。また、調理時間もお湯で15分と短いため温かい状態で食べることができました。被災後の不安や心配が多い状況に備えて備蓄しておくとお安心ですね。

みんなで防災意識を高めました。

となみ野高校交流会

創作活動



完成！！



手浴

自己紹介



ドキドキしたよ！

あったかい〜♨️



その他にも、じゃんけん大会にボウリングをして生徒の皆さんと交流を楽しみました。

となみ野高校の皆さんありがとうございました。



手づくりパンと焼き菓子の店
菓子工房メルヘン



お気軽に
お問い合わせください

〒932-0053

富山県小矢部市石動町18-9

☎ 0766-67-6521

10:00~17:00 (月~金曜日)



善意の花束

- ・小矢部市商工会女性部
 - ・小矢部市保育研究会 ・中部民協
 - ・小矢部市長寿会連合会 ・匿名
 - ・石動青葉保育園
- *令和6年6月~令和6年12月末日 (順不同・敬称略)



編集
後記

今年最後の広報誌になりました。
 一年早かったですね。来年も元気で皆さんの笑顔を撮影できることを楽しみにしています。また、最後まで読んで頂き感想などお寄せ頂けたらうれしいです。
 これからも「楽しい!」をモットーに精進してまいります。
 次号は5月発行予定です。
 来年もどうぞよろしくお願い致します。